

[View this email in your browser](#)

Sektion Randen
Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



SAC Randen - Rundmail



JO, FaBe, Winter- und Sommertourenprogramm ist bereit!

Liebe Mitglieder

Das Sektionsprogramm für 2024/25 ist bereit und auf dem [Tourenportal](#) veröffentlicht.

Neu findet ab Januar am letzten Freitag im Monat ein "Last Friday" Klettern statt. Nach einer Pause von mehreren Jahre hat die Sektion wieder ein Klettertreffpunkt. Das Klettern findet im Winter eher im Aranea+ und bei angenehmen Wetter an einem der Felsen draussen statt. Das Klettern ist offen für alle und es sind keine Vorkenntnisse nötig, allerdings eine Anmeldung via [Tourenportal](#).

Nun zum Winter, der hoffentlich schon bald mit viel Schnee bis in tiefe Lagen beginnen wird. Ein Kernanliegen der Sektion ist es neben vielen Skitouren, auch Ausbildungsangebote zu anbieten. Aus Erfahrung wissen wir, dass oftmals nicht der Aufstieg die grösste Schwierigkeit einer Skitour darstellt, sondern die Abfahrt, welche doch eigentlich so schön sein sollte. Abfahrten sind in der Theorie weniger anstrengend als Abstiege zu Fuss, aber es wird schnell mühsam und gefährlich, wenn der Schnee oder die Skitechnik nicht optimal sind. Ersterer ist schwierig zu beeinflussen, aber an der Skitechnik kann man arbeiten.

Mit dem SkiPlus und dem Skikurs haben wir zwei Ausbildungsplattformen, welche beide am

dritten Januarwochenende stattfinden. Das [SkiPlus](#) (16-19. Januar), mit einer Tradition von über 30 Jahren, findet im Engadin statt. Während 4 Tage wird sowohl auf der Piste, wie auch ausserhalb der Piste Abfahrt und Aufstieg geübt. Dieses Jahr hat es noch wenige Plätze frei. Für den [Skikurs](#) (19. Januar) fahren wir mit dem Skiexpress von Rattin ab diversen Standorten im Kanton nach Davos und zurück. Es ist zwar eine recht lange Fahrt, aber die Erfahrung zeigt, dass es in guter Gesellschaft ganz gut machbar ist. Ein lokaler Skilehrer wird uns im Skifahren auf und ausserhalb der Piste weiterbilden (Vormittag) und am Nachmittag kann individuell weiter geübt werden. An diesem Tag werden wir ohne Felle unterwegs sein und es braucht keine Tourenausrüstung. Es besteht auch die Möglichkeit, einfach zum Skifahren mitzukommen, ohne den Skikurs zu besuchen oder einfach nur mit dem Bus nach Davos zum Langlaufen oder Wandern mitzufahren.

Bevor der Winter richtig los geht, gibt es noch zwei interessante Anlässe. Wir führen einen [Nothelferkurs](#) für Notfälle in der Bergwelt durch. Der Anlass ist für alle offen und ein Auffrischen der Nothilfe ist immer gut. Der Kurs wird von Manuela Grecco geleitet (5.12 und 7.12). Der Nothelfer wird vom SAC als Bescheinigung für die J&S und SAC Leiterkurse anerkannt, nicht aber für die Autoprüfung.

Unterhaltsamer wird es eine Woche später, beim [FaBe/JO Chlaushöck](#) am Freitag, 13. Dezember in der Hasenbuckhütte. Dieses Jahr führen wir den Anlass gemeinsam durch, hoffen wir dass der Nikolaus für diese Arbeitserleichterung dankbar sein wird. Der Chlaushöck ist ein idealer Anlass um das Familienbergsteigen FaBe oder die Jugendorganisation JO kennen zu lernen.

Schaut euch das vielfältige Programm an und wir freuen uns, wenn ihr dabei sein könnt.

Jacqueline Bühler, JO-Chefin
Martin Luggen, Wintertourenchef / FaBe
Grischa Weishaupt, Sommertourenchef
Christoph Rohr, Wertagstouren

Klassifizierung Skitouren

Im Tourenportal werden die Skitouren nach Schwierigkeit und konditioneller Anforderung eingeteilt und codifiziert, welche wie folgt funktioniert:

Tourentyp:

ST: Skitour für reine Skitouren ohne Kletterpassagen. Ein kleiner Fussmarsch zum Gipfel ohne Steigeisen gehört noch zu Skitouren.

SH: Skihochtour für kombinierte Touren mit Sicherungsmittel.

Schwierigkeit:

Einteilung gemäss Skala vom SAC, welche wie folgt aussieht:

L: bis 30° ohne Ausrutschgefahr.

WS: bis 35° mit kurzen Rutschwegen sanft auslaufend. Überwiegend offene Hänge mit kurzen Steilstufen.

ZS: bis 40° mit längeren Rutschwegen mit Bremsmöglichkeiten (Verletzungsgefahr). Hindernisse

in mässig steilem Gelände erfordern gute Reaktion (sichere Spitzkehren nötig)

S: bis 45° mit langen Rutschwegen, teilweise in Steilstufen abbrechend. Viele Hindernisse erfordern eine ausgereifte und sichere Fahrtechnik.

Sicheres Skifahren entsprechend der Schwierigkeit wird auf jeden Fall vorausgesetzt.

Anforderung:

A: hohe kond. Anforderungen für mehr als 1300 m/Tag

B: mittlere kond. Anforderungen für 800-1300 m/Tag

C: geringe kond. Anforderungen für weniger als 800 m/Tag

Impressum

Hinweis in eigener Sache

Dieses Rundmail wird im Auftrag der Sektion Randen des Schweizerischen Alpen-Clubs (SAC) versandt. Herausgeber: Vorstand SAC Randen, Kontakt: newsletter@sac-randen.ch.

Präsidium der Sektion

Präsident

Marcel Gfeller, Seewadelstrasse 21, 8203 Schaffhausen, 052 625 12 66, info@sac-randen.ch

Vizepräsidentin

Elvira Judas, Hauentalstrasse 91b, 8200 Schaffhausen, 079 739 76 47, elvirajudas@gmx.ch

Weitere Adressen für Auskünfte finden Sie auf unserer Homepage www.sac-randen.ch unter *Kontakt | Der Vorstand*

Für Newsletter anmelden



Copyright © 2024 SAC Randen, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).